



# Lernen und Spielen mit Herz

**Camp zur Förderung von demokratischen Werten durch Sport**  
Für Mädchen und Jungen zwischen 8 und 14 Jahren

**13.10. - 16.10.2025** | **9:00 - 14:30 Uhr**  
Betreuung: 8:30 - 15:00 Uhr



**Sport- und Bürgerpark Frintrop**  
Schemmannsfeld 29 | 45359 Essen

## Thementage auf dem Demokratie-Camp:

Spiele zur Teilhabe und Mitbestimmung  
Spiele zu Gemeinschaft und Fairplay  
Spiele zur Gestaltung der Lebenswelt  
Spiele für ein soziales Miteinander

Weitere Informationen auf der Rückseite >>>

4 Gruppen á 10 Kinder | Anmeldung erforderlich & verbindlich | **Teilnahme kostenfrei**  
**Für Getränke und kleinen Imbiss ist gesorgt.**

**Ansprechpartner:** Frank Peters, **Fussball College** | **Anmeldung:** [www.fussball-college.de](http://www.fussball-college.de)

Gefördert durch:

 **Sparkasse Essen**

**STADT  
ESSEN**

**!Mensch**  
Achtung: Mensch!  
Partnerschaft für Demokratie Essen

Gefördert vom

 Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Fördergesellschaft  
Kultur  
Integration  
**fki**



 **KD 11/13**  
Zentrum für Kooperation  
und Inklusion

**STADT  
ESSEN**

**Jugendamt**

 **UnPerfekthaus**  
KÜNSTLERDORF, KNEIPE, HOTEL

**RAA** -Verein NRW e.V.



# Lernen und Spielen mit Herz

**Sport kann helfen, Kinder auf das Leben in einer demokratischen Gesellschaft vorzubereiten. Sport ist nämlich nicht nur Bewegungsspiel oder das Streben nach Leistung und Erfolg, sondern vor allem der Umgang mit seinen Mitmenschen.**

## **Spiele zur Teilhabe und Mitbestimmung**

Die Kinder lernen, auf demokratischem Wege ihre Bedürfnisse durchzusetzen sowie Konflikte zu lösen – durch Gespräche und Abstimmungen, ohne Macht und Gewalt. Kinder erwerben diese Fähigkeit, indem man ihnen Gelegenheit zur Mitsprache bietet.

## **Spiele zu Gemeinschaft und Fairplay**

Die Kinder lernen Zusammengehörigkeit. Ein starkes “Wir-Gefühl” sorgt dafür, dass Teams transparenter und hilfsbereiter miteinander arbeiten, was sich wiederum positiv auf die Produktivität auswirken kann. Fairness im Sport hat zum Ziel, dass sportliches Handeln zum Wohl und Nutzen aller gelingt. Dazu zählt u.a.: Toleranz und Selbstbeherrschung - den Gegner schätzen - Relativität des Resultats.

## **Spiele zur Gestaltung der Lebenswelt**

Die moderne Lebenswelt lässt den Kindern immer weniger Spielräume und freie Spielmöglichkeiten. Gemeinsames Spielen ist mehr als ein Zeitvertreib und kann dazu beitragen, das Umwelt- und Sozialbewusstsein zu fördern.

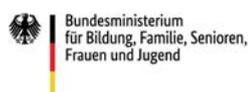
## **Spiele für ein soziales Miteinander**

Nur wer mit anderen Menschen interagieren und zusammenarbeiten kann, kann sich auch erfolgreich in die Gesellschaft einbringen. Zu fördernde Sozialkompetenzen sind: Empathie, Kritikfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Toleranz, Flexibilität, Selbstbewusstsein, Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Kooperationsbereitschaft, Fairplay, Wertschätzung/Respekt, gute Selbstwahrnehmung.

Gefördert durch:



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Jugendamt

